Утверждаю: заведующая МБДОУ Мичба А.Х.

**РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ**

**В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Режимные моменты** | **Содержание** |
| 7.30-7.50 | «Утро радостных встреч» «радость игры» | Формирование традиций: прием детей, осмотр, игровая деятельность. |
| 7.50-8.10 | «В здоровом теле – здоровый дух» | Утренняя гимнастика |
| 8.10-8.20 | «Раз, два, три, четыре, пять…» | Пальчиковые игры |
| 8.20-8.45 | «Вкусно и полезно» | Культурно – гигиенические мероприятия , подготовка к завтраку, завтрак. |
| 8.45-9.10 | «Растем играя» | Организованная игровая деятельность детей, подготовка к занимательной деятельности. |
| 9.10-9.30 | «Занимательная деятельность» | Организация совместной деятельности  (музыкальное / физкультурное) |
| 9.30-12.20 | «Нам хочется гулять» | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки (воздушные и   солнечные ванны, водные процедуры - закаливание) |
| 12.20-12.30 | «Интеллектуальная разминка» | Интеллектуальные,словесные, творческие игры. |
| 12.30-13.00 | «Вкусно и полезно» | Культурно – гигиенические мероприятия , подготовка к обеду, обед. |
| 13.00-15.00 | «Дрема пришла, сон принесла» | Подготовка ко сну, сон. |
| 15.00-15.25 | «Потягушки» | Постепенный подьем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры (воздушные ванны, ходьба по массажным дорожкам), одевание. |
| 15.25-15.50 | «Вкусно и полезно» | Культурно – гигиенические мероприятия, подготовка к полднику, полдник. |
| 15.50-16.00 | «Минутки шалости» | Самостоятельная деятельность детей в эээээээ центрах активности. |
| 16.00-16.20 | «Читаем вместе» | Чтение художественной литературы. |
| 16.20-17.30 | «Нам хочется гулять» | Подготовка к прогулке, прогулка (воздушные и   солнечные ванны, водные процедуры - закаливание) |
| 17.30-18.00 | «До свиданья» | Уход детей домой. |

Утверждаю: заведующая МБДОУ Мичба А.Х.

****

**РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ В холодный период**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** | **Содержание** |
| 7.30-7.45 | «Утро радостных встреч» «радость игры» | Формирование традиций: прием детей,  осмотр, игровая деятельность. |
| 7.45-8.10 | «В здоровом теле – здоровый дух» | Утренняя гимнастика |
| 8.10-8.20 | «Раз, два, три, четыре, пять…» | Пальчиковые игры |
| 8.20-8.45 | «Вкусно и полезно» | Культурно – гигиенические мероприятия,  подготовка к завтраку, завтрак. |
| 8.45-9.10 | «Растем играя» | Организованная игровая деятельность  детей, подготовка к занимательной  деятельности. |
| 9.10-10.00 | «Занимательная деятельность» | Организация совместной деятельности по  основным образовательным областям с  перерывом 10 мин. |
| 10.00-12.20 | «Нам хочется гулять» | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки |
| 12.20-12.30 | «Интеллектуальная разминка» | Интеллектуальные, словесные, творческие  игры. |
| 12.30-13.00 | «Вкусно и полезно» | Культурно – гигиенические мероприятия,  подготовка к обеду, обед. |
| 13.00-15.00 | «Дрема пришла, сон принесла» | Подготовка ко сну, сон. |
| 15.00-15.25 | «Потягушки» | Постепенный подьем, гимнастика  после сна, закаливающие процедуры  (воздушные ванны, ходьба по массажным |
| 15.25-15.50 | «Вкусно и полезно» | Культурно – гигиенические мероприятия,  подготовка к полднику, полдник. |
| 15.50-16.00 | «Минутки шалости» | Самостоятельная деятельность детей в  центрах активности. |
| 16.00-16.20 | «Читаем вместе» | Чтение художественной литературы. |
| 16.20-16.40 | «Как интересно все вокруг» | Кружковая работа, вечера  дидактических, физкультурных, музыкальных  развлечений, игры |
| 16.40-17.30 | «Нам хочется гулять» | Подготовка к прогулке, прогулка. |
| 17.30-18.00 | «До свиданья» | Уход детей домой. |